

# ART & CULTURE

## ARTS PLASTIQUES

78 rue Antoine Charial Lyon 3

ARTS PLASTIQUES (toutes techniques)

Enfants :  
• Mercredi 9h15 à 10h30 (5-7 ans) (NOUVEAU)  
• Mercredi 10h45 à 12h15 (8-11 ans) (NOUVEAU)  
• Jeudi 17h15 à 18h45 (8-11 ans)  
• Vendredi 17h15 à 18h45 (8-11 ans)  
• Samedi 8h30 à 9h45 (5-7 ans)

Ados (collège lycée) :  
• Lundi 17h15 à 18h45 (12-17 ans)  
• Mercredi 17h15 à 18h45 (12-17 ans)

Adultes :  
• Lundi 14h30 à 17h  
• Lundi 19h à 21h  
• Mardi 19h à 21h30 (NOUVEAU)  
• Mercredi 19h à 21h30  
• Jeudi 19h à 21h30 (NOUVEAU)

ATELIER LIBRE Adultes :  
• Vendredi 9h30 à 12h [expérience et autonomie requise]

ATELIER THEMATIQUE Adultes / Ados :  
• Vendredi 19h à 21h30 7 cours par an, 1 fois/mois

arts-plastiques@plvpb.org € A/D

Reprise le lundi 8 septembre 2025

## ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Maison de quartier 263 rue Paul Bert

• Mardi de 9h30 à 11h30 (1 semaine sur 2)  
• Jeudi de 9h30 à 11h30 (1 semaine sur 2)  
• Atelier mensuel du Samedi matin :

10 séances de Septembre 2025 à Juin 2026

écriture@plvpb.org € C

Reprise le mardi 16 septembre 2025

Reprise le jeudi 18 septembre 2025

Inscription : 16 ans et + / séances d'information et d'essai en septembre

## ATELIER NUMÉRIQUE

14 rue Saint Eusèbe

• Mardi 14h à 16h

atelier-numerique@plvpb.org € A

Reprise le mardi 16 septembre 2025

Le contenu de l'atelier sera défini en fonction des attentes des participants

## ATELIER PHOTOGRAPHIQUE

14 rue Saint Eusèbe

• Samedi de 9h30 à 12h30 (tous les 15 jours)

photo@plvpb.org € D

Reprise le samedi 13 septembre 2025 de 9h30 à 12h30

Inscription : 15 ans et +

## COUTURE Ateliers guidés, tous niveaux Machines à disposition

Salle Etienne Richerand

79 rue Etienne Richerand Lyon 3

• Mardi de 14h30 à 17h (ou de 17h à 19h30 ou de 19h30 à 22h)  
• Jeudi de 17h à 19h30 (ou de 19h30 à 22h)

couture@plvpb.org € D

facebook : couture Lyon PLVPB

Reprise le mardi 23 septembre 2025

Inscription possible toute l'année sous réserve des places disponibles

## PEINTURE SUR PORCELAIN

Maison de quartier 263 rue Paul Bert

• Jeudi de 13h30 à 17h

peinture@plvpb.org € A

Reprise le jeudi 11 septembre 2025

## TRICOT et PAPOTAGE

Maison de quartier 263, rue Paul Bert

• Mardi de 14h à 16h

tricotapapotage@plvpb.org € A

Reprise le mardi 23 septembre 2025

## CHANT & CHORALE

### CHOEURS D'ENFANTS

"À CHOEUR UNI"

187 ter avenue Félix Faure

Atelier éveil musical : chant et éveil musical (4 - 5 ans)  
• Mardi de 17h15 à 18h

Nace'Mélodies : chant choral (6 - 8 ans)  
• Mardi de 18h à 18h45

Nace'Voix : chant choral (9 - 11 ans)  
• Mardi de 18h45 à 19h30

Mon'ados : union des voix et chant choral (11 - 18 ans)  
• Jeudi de 18h30 à 19h30

Reprise le mardi 9 septembre 2025 € B

### CHORALE ADULTES

"VILLETTE AU CHOEUR"

187 ter avenue Félix Faure

• Mardi de 20h à 22h  
• Quelques répétitions dans l'année le week-end  
• 3 concerts par an

chorale-adultes@plvpb.org € B

Reprise le mardi 9 septembre 2025

Inscription : 16 ans et + / Répertoire varié : chants traditionnels et oeuvres classiques, répertoire français ou d'ailleurs (il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique).

## DANSE

### DANSE CLASSIQUE / MODERN JAZZ

14 rue Saint Eusèbe

• Mardi 18h00 à 22h00  
• Mercredi de 10h30 à 21h00

danse-jazz@plvpb.org € C

Reprise le mardi 9 et mercredi 10 septembre 2025

### HIP HOP

14 rue Saint Eusèbe

NEWSTYLE  
• Lundi 18h-19h30 : NewStyle (9-14 ans)  
• Vendredi 17h-18h : NewStyle Eveil (6-8 ans)  
• Vendredi 18h-19h : Experimental Modern (15 ans et +)  
• Vendredi 19h-20h : StreetJazz (15 ans et +)

BREAK  
• Samedi 10h-11h : Débutant (enfant/ado)  
• Samedi 11h-12h : Confirmé (enfant/ado)  
• Samedi 12h-13h : Perfectionnement pour Confirmé

HIPHOP SCENIQUE  
• Samedi 13h30-15h : Tous niveaux

hiphop@plvpb.org € B

Reprise le vendredi 12 septembre 2025

Inscription : 6 ans et + / STAGES/WORKSHOP/SPECTACLES/ ouvert à tous toute l'année. Suivez-nous sur FaceBook/Instagram : Nos spectacles et nos Battles.

### SALSA CUBAINE

14 rue Saint Eusèbe

• Jeudi de 20h10 à 21h10 niveau débutant  
• Jeudi de 21h10 à 22h10 niveau intermédiaire

salsa@plvpb.org € B/C

Reprise le jeudi 11 septembre 2025

## ZUMBA

14 rue Saint Eusèbe

• Lundi (Salsation) de 19h30 à 20h30 et 20h30 à 21h30  
• Vendredi (Zumba) de 20h à 21h  
• Vendredi (Zumba) de 21h à 22h

zumba@plvpb.org € B

Reprise le lundi 8 septembre 2025

## MUSIQUE

### GUIWARE

Maison de Quartier 263 rue Paul Bert 69003 LYON

• Mardi 16h30 - 20h  
• Mercredi matin de 9h à 11h30  
• Mercredi 13h30 - 20h  
• Jeudi 16h - 19h

guitare@plvpb.org € E

Reprise le mardi 16 septembre 2025

30 cours particuliers de 30 mn / 1 fois par semaine/pour adultes et enfants à partir de 6 ans (si parfaite maîtrise de la lecture)tous styles. Tous niveaux, de débutant à confirmé.

### PIANO

78 rue Antoine Charial

• Samedi 10h - 16h Bénédicte Garabédian

Maison de quartier 263 rue Paul Bert

• Jeudi 14h - 20h Bénédicte Garabédian  
• Vendredi 14h - 20h

• Lundi 16h30 - 20h30 Sébastien Torchet  
• Mardi 17h - 19h  
• Mercredi 8h30 - 19h

piano@plvpb.org € E

Reprise le lundi 22 septembre 2025

Inscription : 7 ans et + / 30 leçons par an

### VIOLON

Adultes et enfants / Violon et solfège

Maison de quartier 263 rue Paul Bert

• Lundi 17h - 19h30  
• Mardi 16h30 - 20h  
• Mercredi 9h - 12h30

Animateur : Shiho TSURUSAKI-BONNET

violon@plvpb.org € E

Reprise le lundi 15 septembre 2025

30 cours particuliers de 30 mn ou 45 mn / 1 fois par semaine/pour adultes ou enfants à partir de 7 ans. Tous niveaux, de débutant à confirmé.

## THÉÂTRE

### ATELIER THÉÂTRE

"VILLETTE EN SCÈNE"

187 ter avenue Félix Faure

• Lundi de 20h à 22h (adultes 1 - tous niveaux)  
• Jeudi de 20h à 22h (adultes 2 - tous niveaux)  
• Lundi de 18h à 20h (adolescents, à partir de 13 ans)  
• Mercredi de 13h30 à 15h (enfants 6 - 7 ans)  
• Mercredi de 15h à 16h45 et de 16h45 à 18h30 (enfants 8 - 12 ans), groupes constitués à la rentrée

theatre@plvpb.org € C/D

Reprise le lundi 15 septembre 2025

Inscription : 6 ans et + Les ateliers sont animés par des comédiens professionnels

### RAPPEL:

\* AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT APRÈS INSCRIPTION

## Village Vacances du PLVPB

Le village vacances "Paul Bert" du PLVPB situé à ROSANS (Hautes -Alpes) est temporairement fermé.

Le PLVPB a engagé un vaste travail d'études sur la faisabilité et les perspectives de rénovation et de gestion de son village vacances afin répondre au mieux aux attentes de ses adhérents et aux évolutions en matière d'environnement et d'hébergement touristique.

Par conséquent, aucun séjour ne pourra s'y dérouler pendant plusieurs mois.

En revanche, nous espérons vous y retrouver très nombreux dès l'annonce de sa réouverture.

Le PLVPB vous remercie de votre compréhension et patience.



Des informations sur le village vacances et ses environs sur notre site Internet : [www.plvpb.org](http://www.plvpb.org) et sur notre page Facebook : [PLVPB-village-vacances-Paul-Bert-Rosans](https://www.facebook.com/PLVPB)

## ANIMATIONS

Tout au long de la saison, des animations à destination de tous les adhérents, ou non, sont proposées par la Commission des Fêtes ou les différentes activités du PLVPB :

Décembre : Loto

Noël : Chorales

Février : Bugnes pour les personnes du 3è âge

Mars : Pot-au-feu pour les personnes du 3è âge

Mai-Juin : Kermesse pour les enfants adhérents ou les enfants des adhérents adultes (démonstrations sportives, culturelles, tombola, jeux...)

Début juin : Gala de danse

21 juin : Fête de la musique avec l'Atelier scénique

Fin de saison : Représentations des sections Théâtre, Piano, Violon, Guitare, Chorales enfants et adultes, battle de hip-hop...

Prenez connaissance des autres moments festifs ou rencontres sportives (compétitions ou loisirs) sur les réseaux sociaux ou le site internet du PLVPB et des différentes sections.

## BIENVENUE AUX BÉNÉVOLES

Ponctuel ou régulier, le bénévole est avant tout une personne qui a des compétences diverses & variées. Le point commun entre tous, c'est de vouloir partager et donner un peu de son temps pour le PLVPB. N'hésitez pas à venir nous voir !!!  
14 rue Saint Eusèbe - 69003 LYON  
[accueil@plvpb.org](mailto:accueil@plvpb.org)

## PERMANENCE-PLVPB

Du lundi au vendredi de 14h à 18h  
14 rue Saint Eusèbe 69003 Lyon  
Tél. : 04 78 53 19 23



PLVPB  
ASSOCIATION  
Culturelle & Sportive  
FONDÉE EN 1911 / LYON

SAISON  
2025  
2026

Lauréat Bronze Sport et Développement Durable 2016

ACCUEIL et BUREAUX

14 rue Saint Eusèbe 69003 Lyon

Tél. : 04 78 53 19 23

SIÈGE

187 ter av. Félix Faure 69003 Lyon

Notre site web : [www.plvpb.org](http://www.plvpb.org)

E-mail : [accueil@plvpb.org](mailto:accueil@plvpb.org)

[www.facebook.com/PLVPB](https://www.facebook.com/PLVPB)

Instagram / @plvpb2021

PORTES OUVERTES

JOURNÉE D'INFORMATION ET DE RENCONTRE

SAMEDI 28 JUIN 2025 DE 14H00 À 17H00

SALLE FELIX FAURE

187 ter AVE FELIX FAURE - 69003 LYON

JOURNÉE PRÉALABLE À L'OUVERTURE DÉBUT JUILLET  
DES INSCRIPTIONS ET PAIEMENT EN LIGNE  
SUR LE SITE [PLVPB.MONCLUB.APP](http://PLVPB.MONCLUB.APP)

Affiliée à la Ligue Française de l'Enseignement & de l'Éducation permanente

Association Loi 1901, fondée en 1911

Déclaration préfecture W691060856

Agrément Jeunesse & Sport 19694

Agrément Jeunesse & Education Populaire J69.13.0249

N° Siret : 395 327 257 00014

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LÉGENDE	CODIFICATION TARIFS
📍 Lieux	€ A inférieur à 100 €
🕒 Horaires	€ B 100 € à 180€
✉ E-mail	€ C 180 € à 250€
💰 Tarifs	€ D 250 € à 400€
	€ E supérieur à 400 €

www.rcube.fr / impression Ranchon

LES CRÉNEAUX DES ACTIVITÉS DANS LES INSTALLATIONS DE LA MUNICIPALITÉ SONT INDIQUÉS SOUS RESERVE DE CONFIRMATION.

## SPORTS

### AIKIDO

📍 Complexe sportif 102 rue Antoine Charial  
• Lundi de 20h à 22h (14 ans et +)  
• Mercredi de 19h15 à 21h (14 ans et +)  
• Mercredi de 18h à 19h15 (8 ans et +)

📍 Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert

• Les Samedis 14h à 16h

✉️ aikido@plvpb.org € B

Reprise le **lundi 8 septembre 2025**  
La confirmation sera effectuée sur le site de la section  
[sites.google.com/site/aikidoplvpb/](https://sites.google.com/site/aikidoplvpb/)

### BADMINTON

📍 Complexe sportif - 102 rue Antoine Charial

• lundi de 20h à 22h (adultes Loisir non encadré)  
• Mardi de 18h à 20h (adultes Loisir encadré)  
• Jeudi de 18h à 20h (adultes Loisir encadré)

📍 Gymnase Charles de Foucauld - 6 rue Bara

• Lundi de 18h à 19h45 (adultes Loisir encadré)  
• Mardi de 18h à 20h (adultes Loisir encadré)  
• Mercredi de 18h à 20h (adultes Compétiteurs Niveau 1 Encadrés) - "Sur sélection - Faire demande par mail"

📍 Halle des Sports - 91 boulevard Vivier Merle

• Vendredi de 20h à 22h (adultes Loisir encadré)

📍 Gymnase Montbrillant - rue du Prof. Louis Roche

• Lundi de 18h30 à 20h30 (jeunes encadrés - 2010 -> 2013)  
• Mardi de 18h30 à 20h (jeunes encadrés - 2014 -> 2016)  
• Jeudi de 18h30 à 20h30 (jeunes encadrés - 2006 -> 2009)  
• Vendredi de 18h45 à 20h45 (adultes Loisir encadré)

📍 Gymnase Tony Bertrand - 13 rue Jules Verne

• Jeudi de 20h30 à 22h30 (Adultes Compétiteurs Niveau 2 Encadrés) - "Sur sélection - Faire demande par mail"

✉️ badminton@plvpb.org € B/C

Reprise le **Lundi 15 septembre 2025**

Web : <http://www.badoplvpb.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/PLVPB.Badminton/>

### ÉDUC. PHYSIQUE ADULTES

📍 Salle Mazard 14 rue Saint Eusèbe

• Lundi de 14h à 18h  
• Mardi de 16h50 à 17h50

📍 Complexe sportif 102 rue Antoine Charial

• Lundi de 18h à 20h  
• Mardi de 18h à 21h  
• Jeudi de 19h30 à 21h30  
• Vendredi de 20h à 21h

📍 Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert

• Mercredi de 9h15 à 11h15

✉️ gym@plvpb.org € B

Reprise le **lundi 8 septembre 2025**

### ESCALADE

📍 Gymnase Bellecombe 171 av. Thiers Lyon 6ème

• Lundi de 20h à 22h15 (adultes)  
• Mercredi de 20h à 22h15 (adultes)  
• Vendredi de 18h30 à 20h00 (ados 13-17 ans)

📍 Charles de Foucauld 6 rue Bara Lyon 3

• Mardi de 18h à 19h30 (enfants 8 - 12 ans)

📍 La Doua 27/29 Blvd. du 11 Nov 1918 Villeurbanne

• Vendredi de 20h à 22h (adultes)

✉️ escalade@plvpb.org € B

Reprise adultes Bellecombe le **lundi 8 septembre** et **mercredi 10 septembre** / La Doua le **vendredi 19 septembre 2025**, ados le **vendredi 19 septembre** et enfants le **mardi 16 septembre 2025**

### FUTSAL

📍 Gymnase Anselme 14 rue Antoinette

• Samedi de 11h à 13h U15 (14-15 ans)

📍 Complexe sportif 102 rue Antoine Charial

• Lundi de 18h15 à 19h45 U18 compétitions (de 16 à 18 ans)  
• Samedi de 8h15 à 9h45 U9 (8-9 ans)  
• Samedi de 9h45 à 11h15 U13 compétitions (12-13 ans)  
• Samedi de 11h15 à 12h45 Enfants loisirs (10-11 ans)  
• Samedi 17-18h30 U11 compétitions (10-11 ans)  
• Samedi 18h30-20h Ados loisirs (13-16 ans)

✉️ futsal@plvpb.org € B

Reprise le **samedi 13 septembre 2025**

Pré-réservations privilégiées par mail car section rapidement complète  
Places disponibles pour les enfants nés en 2018, les groupes compétitions (soumis à détection) et adultes loisirs

### GYMNASTIQUE SPORTIVE

Gymnastique Artistique

📍 Complexe sportif 102 rue Antoine Charial

• Lundi de 18h à 20h Loisirs de 8 à 15 ans  
• Mercredi de 16h30 à 18h Mini enchaînements de 5 à 7 ans

• Mercredi de 18h à 20h Loisirs de 8 à 15 ans  
• Vendredi de 18h à 20h Compétition\* 12 ans et plus

📍 Halle des Sports 91 boulevard Vivier Merle

• Mardi de 17h45 à 19h45 Compétition\* de 8 à 12 ans  
• Mardi de 18h à 20h Préparation compétition\* de 8 à 12 ans  
• Mardi de 19h45 à 21h45 Compétition\* 12 ans et plus

• Jeudi de 17h45 à 19h45 Compétition\* de 8 à 12 ans  
• Jeudi de 18h à 20h Préparation compétition\* de 8 à 12 ans  
• Jeudi de 19h30 à 21h30 Compétition\* 12 ans et plus

• Samedi de 17h à 19h Compétition\* 12 ans et plus

✉️ gym-sportive@plvpb.org € C/D

Reprise le **lundi 8 septembre 2025**

Inscription : 5 ans et + (sous réserve) avec 1 photo  
Les inscriptions en « LOISIRS » sont ouvertes à tout niveau.  
\*Validation de l'inscription en compétition après essai avec l'éducateur sportif.

### JUDO

📍 Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert

• Lundi de 17h30 à 21h30  
• Mercredi de 17h30 à 21h30  
• Jeudi de 19h à 20h  
• Vendredi de 17h30 à 18h30

✉️ judo@plvpb.org € B

Reprise le **lundi 8 septembre 2025**

Inscription : 8 ans et + / tous les détails sur [judo.plvpb.com](http://judo.plvpb.com)

### EVEIL JUDO

📍 Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert

• Mercredi de 15h30 à 17h30  
• Jeudi de 18h à 19h

✉️ judo@plvpb.org € B

Reprise le **mercredi 10 septembre 2025**

Inscription : 5 à 8 ans / tous les détails sur [judo.plvpb.com](http://judo.plvpb.com)

### JU JITSU / SELF DÉFENSE

📍 Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert

• Vendredi de 18h30 à 20h15 (ju jitsu)  
• Vendredi de 20h15 à 21h30 (self défense)

✉️ judo@plvpb.org € B

Reprise le **vendredi 12 septembre 2025**

Inscription : 14 ans et + / tous les détails sur [judo.plvpb.com](http://judo.plvpb.com)

### KARATÉ

📍 Gymnase Patrick Lamy 215 rue Paul Bert

• Mardi de 17h à 21h30

📍 Gymnase Tronchet 125 rue Tronchet Lyon 6

• Jeudi de 20h à 22h (Muscultation + 16ans)

📍 Complexe sportif 102 rue Antoine Charial Lyon 3

• Vendredi de 17h à 21h30

✉️ karate@plvpb.org € B/D

Reprise le **mardi 9 septembre 2025**

Inscription : 5 ans et + / Page Facebook : Karaté PLVPB

### MARCHE NORDIQUE

📍 Apprentissage et perfectionnement au parc de Parilly ou parc de la Fessine. Lieu des sorties fixé par le responsable à chaque séance. Sorties évasions à proximité de Lyon et propositions de rassemblements extérieurs.

• Niveau débutant : en matinée à partir de 9h30, durée 2h.  
• 1 dimanche sur 2 • Tous les mercredis à 9h30

• Niveau intermédiaire : en matinée à partir de 9h30, durée 2h.  
• 1 dimanche sur 2 • 1 lundi sur 2

• Niveau confirmé : en matinée à partir de 9h30, durée 2h.  
• 1 dimanche sur 2 • Tous les mercredis à partir 9h15

• Niveau intermédiaire et confirmé : à 19h, durée 1h.  
• Tous les mardis

✉️ marche-nordique@plvpb.org € A

Reprise le **dimanche 7 septembre 2025** pour les marcheurs confirmés « les tonics »

Reprise le **lundi 8 ou 15 septembre 2025** pour les intermédiaires.

Reprise le **mardi 23 septembre 2025** pour les intermédiaires et confirmés

Reprise le **mercredi 10 septembre 2025** pour les marcheurs confirmés, intermédiaires, Bien Être et les débutants

Reprise Le **dimanche 14 septembre 2025** pour les marcheurs intermédiaires.

Toutes ces dates seront confirmées sur le site à la rentrée.

Des séances d'essai vous sont proposées ; d'une durée de 1h environ, elles vous seront communiquées sur le site interne de l'association sur les pages de la section

### NATATION / GYM AQUATIQUE

📍 Complexe sportif 125 rue Tronchet Lyon 6

• Dimanche de 9h30 à 10h30 (Gym-Aquatique)  
• Dimanche de 10h30 à 11h30 (Baignade loisir)

📍 Complexe sportif 102 rue Antoine Charial

• Mardi de 20h à 21h (Baignade loisir)  
• Samedi de 14h à 15h (Gym aquatique)  
• Samedi de 15h à 16h (Cours enfants)  
• Samedi de 16h à 17h (Cours enfants)  
• Samedi de 17h à 18h (Cours enfants)  
• Samedi de 18h à 19h (Cours adultes)  
• Samedi de 19h à 20h (Baignade loisir)

✉️ natation@plvpb.org € B

Reprise le **mardi 9 septembre 2025**

Inscription : 6 ans et + (Enfants : autonomie demandée)

### QI GONG

📍 Gymnase Ecole G. Pompidou 16 rue des Petites Soeurs

• Mardi de 18h45 à 20h00  
• Mercredi de 12h15 à 13h30  
• Jeudi de 18h45 à 20h00

✉️ qi-gong@plvpb.org € B

Reprise le **mardi 9 septembre 2025**

### RANDONNÉES PÉDESTRES

📍 Programme de l'année publié en début de saison.

• Départ en covoiturage, arrêt du C13 «Vilette» situé au 2 avenue Lacassagne.  
• Nombre d'inscrits limité à 30.

✉️ randonnee@plvpb.org € A

Reprise le **mardi 16 septembre 2025**

### SOPHROLOGIE

📍 78 rue Antoine Charial Lyon 3

ou 14 rue Saint Eusèbe

• 1 fois par mois le mardi ou le jeudi de 20h à 21h

✉️ sophrologie@plvpb.org € B

Reprise **mi septembre 2025**

Ouverture pour 5 inscrits minimum

### TENNIS DE TABLE

📍 Gymnase Harmonie 29 rue du Docteur Rebatel

• Lundi de 18h30 à 21h (entraînement jeunes et adultes)  
• Mardi de 18h30 à 21h (entraînement jeunes et adultes)  
• Mercredi de 9h à 12 et 13h à 21h (entraînement jeunes puis adultes loisirs)

• Jeudi de 18h30 à 21h (entraînement jeunes et adultes)  
• Vendredi de 18h30 à 21h (entraînement jeunes puis adultes)

• Samedi de 9h45 à 12h (entraînement jeunes et babys et jeu libre)

✉️ tennis-de-table@plvpb.org € B/C

Reprise le **lundi 8 septembre 2025**

Inscription : 4 ans et +

### TIR À L'ARC

#### "SAGITTARIUS"

📍 Ecole Charial 31 rue Antoine Charial LYON 3

• Lundi de 18h45 à 20h15 (Adultes)  
• Mercredi de 18h à 19h30 (Adultes)  
• Mercredi de 18h à 19h30 (Ados à partir de 12 ans (Ados à partir de 12 ans (11 ans sous réserve)

✉️ tir-arc@plvpb.org € B

Inscription : 12 ans et + / possibilité à partir de 10 ans

### VOLLEY BALL

📍 Complexe sportif 102 rue Antoine Charial

• Mardi de 20h à 22h (SF2, Compétlib)  
• Mercredi de 16h30 à 18h (Ecole de Volley mixte : M7, M9, M11, M13)  
• Vendredi de 18h à 20h (M15, M18, M21 Filles & Garçons)  
• Vendredi de 20h à 22h (Loisirs adultes)

📍 Gymnase Tony Bertrand 13 rue Jules Verne

• Lundi de 20h à 22h (Compétlib, FSGT garçons)  
• Mardi de 18h à 20h (M15, M18, M21 Filles & Garçons)  
• Mardi de 20h à 22h (Loisirs adultes)  
• Mercredi de 20h à 22h (Loisirs adultes / SG1)  
• Jeudi de 19h à 20h30 (Loisirs adultes)  
• Vendredi de 20h à 22h (SF1 / SF2 / SG1)

✉️ volley@plvpb.org € C

Reprise le **lundi 1er septembre 2025**

Inscription : 6 ans et + Site Internet : <https://plvpb-volley.org/>

### YOGA

📍 Maison de quartier 263 rue Paul Bert - salle AB

• YOGA Mercredi de 17h à 18h et 18h à 19h30

📍 PLVPB 14 rue Saint Eusèbe

• YOGA Jeudi de 9h30 à 11h00 et de 12h00 à 13h00  
• YOGA Jeudi de 17h à 20h (séance d'une heure)

✉️ yoga@plvpb.org € B/C

Reprise le **mercredi 10 septembre 2025**

### ABDOLOGIE

📍 PLVPB 14 rue Saint Eusèbe

• ABDOLOGIE Jeudi de 15h à 16h

✉️ yoga@plvpb.org € B/C

Reprise le **jeudi 11 septembre 2025**

Pour vous inscrire en ligne, installer l'application « MonClub »

Sur votre téléphone portable, scanner le QR Code correspondant



ANDROID  
PlayStore



IOS  
AppleStore

Après avoir téléchargé et installé l'application, On arrive sur l'écran de connexion

Si vous étiez adhérent la saison dernière : Rentrez votre adresse mail et votre mot de passe (ou mot de passe oublié)

Si vous êtes nouveau : Rentrer avec le Code club : **plvpb3**

Si vous ne possédez pas de téléphone portable, vous pouvez vous inscrire sur Internet :

<https://plvpb.monclub.app>

### PERMANENCE INSCRIPTIONS ET REGLEMENTS

En cas de difficultés à vous inscrire sur le site et pour les paiements par chèque, Pass' Région, espèces...  
Samedi 6 septembre 2025 de 14h à 17h30  
14 rue St Eusèbe 69003 LYON